



Leben Vegetarier gesünder? Verursacht Fleisch Krebs? Macht Schokolade glücklich? Macht Weizen dick und krank? Sind künstliche Süßstoffe bedenklich? Rund ums Essen und Trinken ranken sich zahllose Mythen. Das Buch behandelt auf wissenschaftlicher Basis 100 Fragen und Themen, die regelmäßig in Gazetten auftauchen oder im Volksmund geläufig sind.

220 Seiten, Flexcover
ISBN 978-3-99013-060-5
€ 19,90