

## **LH-Stv. Sobotka: MINI MED leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge!**

**Utl.: Insgesamt 60 000 Besucher in über 625 Vorlesungen!**

Das MINI MED Studium wurde im Jahr 2000 von Univ.-Prof. Dr. Georg Bartsch ins Leben gerufen. Die Idee war, Menschen das Rüstzeug zu vermitteln um mit ihren ÄrztInnen auf Augenhöhe kommunizieren zu können. „Durch MINI MED lernen die Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher Ihre Gesundheit, aber auch Ihre Krankheit besser zu verstehen und somit für Ihre Zukunft zielgerichteter vorzusorgen.“ betont LH-Stv. und NÖGUS-Vorsitzender Mag. Wolfgang Sobotka.

Um lange gesund und aktiv bleiben zu können, muss man sich rechtzeitig um seine Gesundheit kümmern. Die Initiative „Tut gut!“ unterstreicht den Präventionsgedanken und sorgt somit mit einer breitgefächerten Aktionspalette vor. Gesundheitsförderung umfasst Maßnahmen und Aktivitäten, bei welchen nicht nur das Verhalten des Einzelnen, seine Kenntnisse und Fertigkeiten verbessert werden müssen, sondern auch ein Fokus auf soziale und Umweltbedingungen eingegangen wird.

In Niederösterreich wurden in den letzten Jahren, mit jährlich rund 120 Veranstaltungen, bisher über 60 000 Besucher bei mehr als 625 Vorlesungen sensibilisiert und durch hochkarätige ReferentInnen in leicht verständlicher Sprache zu aktuellen Gesundheitsthemen geschult.

„MiniMed leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher!“ so LH-Stv. und NÖGUS-Vorsitzender Mag. Wolfgang Sobotka abschließend.