

## ÜBERSICHTSPLAN



## GESUNDHEITSSTRASSE

Stand	Name
1	<b>Initiative »Tut gut!« TDS</b> Messung von Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit
2	<b>Initiative »Tut gut!« MFT</b> Messung von Gleichgewicht und Ungleichheiten der Muskulatur
3	<b>Initiative »Tut gut!« Spinal Mouse</b> Messung von Haltung und Beweglichkeit
4	<b>Initiative »Tut gut!« B.I.A.</b> Messung von Fett- und Magermasse (Muskel- und Organzellmasse), Knochen und Bindegewebe sowie Wasser
5	<b>Initiative »Tut gut!« MFT Challenge Disc</b> Koordinationstraining
6	<b>Initiative »Tut gut!« BMI</b> Messung von Körpergewicht und Körpergröße
7	<b>NÖ Gebietskrankenkasse Smokerlyzer</b> Messung des schädlichen Kohlenmonoxids im Blut
8	<b>Österreichisches Rotes Kreuz</b> Blutdruckmessung
9	<b>Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining</b> Testen und trainieren Sie Ihr Gedächtnis
10	<b>Berufsverband NÖ PsychologInnen</b> Psychologische Tests

## INFOSTÄNDE

11	Initiative »Tut gut!«
12	Notruf NÖ GmbH
13	NÖ Gebietskrankenkasse
14	Volkshilfe NÖ
15	Wutschka
16	NÖ Landesverein für Sachwalterschaft und Bewohnervertretung
17	Buchhandlung Schubert
18	SeneCura Kliniken-und HeimbetriebsgmbH
19	Demenzservice NÖ (NÖ Gesundheits- und Sozialfonds)
20	NÖ Landespflegeheime
21	Österreichische Apothekerkammer
22	Verein „Natur im Garten“
23	Hilfswerk NÖ
24	Caritas der Erzdiözese Wien
25	Caritas der Diözese St.Pölten
26	Dachverband der NÖ Selbsthilfegruppen
27	Ergotherapie Austria
28	VertretungsNetz - Bewohnervertretung
29	Schrack Technik GmbH
30	Sunmed medizintechnische Produkte GmbH
31	gutbetreut.at
32	HOBİ Behindertenhilfsmittel
33	Landesverband Hospiz NÖ



# NÖ DEMENZ-TAG

Vorbeugen - Erkennen - Handeln

# PROGRAMM



**Gratis-Frühstück  
von 09:00-10:00 Uhr**

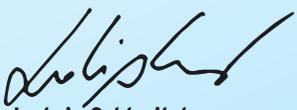


**Liebe Niederösterreicherinnen,  
liebe Niederösterreicher!**

Die Diagnose Demenz stellt jeden einzelnen Menschen und seine Familie vor große Herausforderungen. Demenzerkrankungen können nicht geheilt werden, jedoch kann eine frühe Diagnose und Behandlung das Fortschreiten der Krankheit verzögern. Zudem sind Expertinnen und Experten der Meinung, dass ein gesunder Lebensstil das Risiko, an Demenz zu erkranken, reduziert. Deshalb können Sie beim 1. NÖ Demenz-Tag des NÖ Gesundheits- und Sozialfonds Ihre Gesundheit testen lassen und wertvolle Informationen und Tipps für sich und Ihre Liebsten mit nach Hause nehmen - von der Gesundheitsvorsorge über die Behandlung und Betreuung bis hin zu Unterstützungsangeboten für An- und Zugehörige.

Wir freuen uns, dass Sie beim 1. NÖ Demenz-Tag dabei sind, und wünschen Ihnen spannende Einblicke sowie gute Unterhaltung!

Herzlichst

  
**Ludwig Schleritzko**  
NÖGUS-Vorsitzender und Landesrat

  
**Barbara Schwarz**  
Landesrätin

09:00 bis 17:00 | **Gratis-Gesundheitsstraße und Info-Stände mit Tests & Tipps**

## PROGRAMM HAUPTBÜHNE

10:00	<b>Comedy-Expertentalk</b>	ALEX KRISTAN
10:30	<b>Eröffnung</b>	Landesrat Ludwig Schleritzko Landesrätin Barbara Schwarz
11:00 bis 11:40	<b>Podiumsdiskussion</b>	Univ.-Prof. <sup>in</sup> Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Hanna Mayer, Lea Hofer-Wecer, Prim. Univ.-Doz. Dr. Christian Bancher, Prim. Prof. Dr. Gerald Ohrenberger, MSc und Mag. <sup>a</sup> Brigitte Neumüller, MSc
12:00 bis 12:30	<b>Vortrag</b>	Das D-Dilemma: Demenz - Delir - Depression und Die Polypharmazie, Prim. Prof. Dr. Gerald Ohrenberger, MSc
12:30 bis 13:00	<b>Vortrag</b>	Nicht länger Person mit DEMENZ, sondern PERSON mit Demenz - Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz, Univ.-Prof. <sup>in</sup> Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Hanna Mayer
13:00 bis 14:30	<b>Theater</b>	»Wenn das Ich in der Handtasche steckt - das Theater mit der Demenz«
14:30 bis 15:00	<b>Vortrag</b>	Demenz: Möglichkeiten der Vorbeugung und Behandlung, Prim. Univ.-Doz. Dr. Christian Bancher
15:00 bis 15:30	<b>Vortrag</b>	Geteilte Verantwortung: Betreuung und Pflege auf mehrere Schultern verteilen, Mag. <sup>a</sup> Brigitte Neumüller, MSc
15:30 bis 16:00	<b>Vortrag</b>	Von der Sachwalterschaft zur Erwachsenenvertretung, Mag. Anton Steurer, MAS »Gurte, Gitter & Co«, Dr. Christian Bürger, MSc
16:00 bis 16:30	<b>Vortrag</b>	Wenn Angehörige an ihre Grenzen stoßen, Lea Hofer-Wecer
16:30 bis 17:00	<b>Vortrag</b>	Was WÜRDE ich mir wünschen? Martin Kräftner & Doris Bugl, BSc

09:00 bis 17:00 | **Gratis-Gesundheitsstraße und Info-Stände mit Tests & Tipps**

## GRATIS-WORKSHOP-REIHE (Dauer je 45 Min.)

12:00 bis 12:45	<b>Bewegung »Tut gut!«</b>	Mag. <sup>a</sup> Alexandra Benn-Ibler, MAS, Initiative »Tut gut!«
12:00 bis 12:45	<b>SELBSTSTÄNDIG BLEIBEN: Strategien für den Alltag - Ergotherapie bei Demenz</b>	Ulrike Selzer-Haslauer, Ergotherapie Austria
13:00 bis 13:45	<b>Ganzheitliches Gedächtnstraining - so bleiben Ihre »grauen Zellen« fit und flexibel</b>	Elke Pfeifer, Österreichischer Bundesverband für Gedächtnstraining
13:00 bis 13:45	<b>Ernährung »Tut gut!«</b>	Stefanie Mader-Wagner, BSc, Initiative »Tut gut!«
14:00 bis 14:45	<b>Bewegung »Tut gut!«</b>	Mag. Christian Paumann, MSc, BSc, Initiative »Tut gut!«
14:00 bis 14:45	<b>SELBSTSTÄNDIG BLEIBEN: Strategien für den Alltag - Ergotherapie bei Demenz</b>	Helga Fabianits, Ergotherapie Austria
15:00 bis 15:45	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik und kognitives Training bei Demenz</b>	Dr. Norman Schmid, Berufsverband Österreichischer PsychologInnen I BÖP
15:00 bis 15:45	<b>Musiktherapie</b>	Mag. <sup>a</sup> Marlies Sobotka, IMC Fachhochschule Krems
16:00 bis 16:45	<b>MAS-Training und Brainwalking</b>	Hans Friedrich Zeidler Verein Alzheimerangehörige Baden
16:00 bis 16:45	<b>Ernährung »Tut gut!«</b>	Stefanie Mader-Wagner, BSc, Initiative »Tut gut!«

■ **Workshop-Raum 1**

■ **Workshop-Raum 2**