

Workshop 1

„Coming Home“: Wie man gut aus dem Arbeits- in den Freizeit-Modus wechseln kann

Der Arbeitsalltag kann oft sehr fordernd sein, sodass das „Runterkommen“ nach der Arbeit teilweise schwerfällt. Von 100 auf 0 runter – also vom Hochleistungsjob auf´s Feierabendsofa – das ist nicht nur eintönig, sondern auch ungesund. Der wohldosierte Wechsel aus Anspannung und Entspannung macht Wohlbefinden aus.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit halbvollem Akku trotzdem gut in den Freizeitmodus wechseln können. Wir geben Ihnen Tipps zum Abschalten, zur Abendgestaltung, zum gesunden Schlaf sowie zur Life-Work-Balance.

Inhalte:

- Runterkommen nach der Arbeit (Belastungen verarbeiten, Gedankenkreisen, ...)
- Abschalten im doppelten Sinn (digitale Geräte und Kopf)
- Abendroutine und Abendgestaltung
- Gesunder Schlaf dank Life-Work-Balance (Einschlafrituale, Durchschlaf Tipps...)
- Tagsüber auf Grenzen und Pausen achten
- Momente für mich nutzen

Leitung:

Mag. Iris Lackner, Klinische und Gesundheitspsychologin der Österreichischen Gesundheitskasse

Barbara Fischer-Perko, MA und Claudia Bener, BA vom Expertisezentrum „Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health“ der Österreichischen Gesundheitskasse begleiten den Workshop und stehen für Fragen zur Verfügung.

Workshop 2

Team-Kommunikation und Informationsfluss meistern

Willkommen im stressigen PVE-Alltag! Unterschiedliche Arbeitszeiten. Verschiedene Persönlichkeiten. Ein Team: Wie kann die Informations-Weitergabe trotzdem gut funktionieren? In diesem sehr praxisbezogenen Workshop stehen die Kommunikation & der Austausch untereinander im Vordergrund. Und dabei folgende Themen:

- Effektive Information für das gesamte Team
- Umgang mit Checklisten für besondere Situationen
- Onboarding für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Leitung:

Mag. Britta Blumencron ist Expertin für Gesprächsqualität in der Medizin und international zertifizierte Trainerin. Sie ist Lehrgangs-Beauftragte für Kommunikation im Gesundheitswesen am Zentrum für Gesundheitsmanagement der Universität für Weiterbildung Krems sowie Keynote Speakerin zum Thema Kommunikation in der Medizin.

Workshop 3

Weiterbildung für die Pflege in der Primärversorgung

Im Jahr 2021 startete erstmalig die in Österreich bisher einzige Weiterbildung für diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegekräfte in der Primärversorgung, in welcher die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vertiefte Fachkompetenzen und Fertigkeiten erlernen, um die ambulante Versorgung von chronisch kranken Menschen qualitativ hochwertig umzusetzen. Die Weiterbildung basiert auf evidenzbasierten, wissenschaftlich entwickelten strukturierten Behandlungspfaden, die bereits seit 2019 in den steirischen PVE angewandt werden und umfasst sechs verschiedene chronische Krankheitsbilder. Die Weiterbildung wird vom ÖGKV Landesverband Steiermark gemäß § 64 GuKG angeboten, berechtigt nach Abschluss zur Führung der Zusatzbezeichnung „Pflege in der Primärversorgung“ und trägt zur Stärkung der Rolle der Pflege in der Versorgung bei. Im Workshop erfahren Sie mehr über die Inhalte und die Durchführung der Weiterbildung und erhalten einen Einblick in die Umsetzungsmöglichkeiten in der Praxis.

Leitung:

Mag. Marianne Raiger (ÖGKV)
Nina Mehsner, MA (GFSTMK)

Workshop 4

IT in der Primärversorgung - eine Chance

In diesem Workshop können sich Neugründer Tipps und Hilfe zur IT-Planung von den beiden Experten abholen. Sie nehmen sie aber auch auf eine Reise der Möglichkeiten der Digitalisierung für ihr in Planung stehendes oder bestehendes Primärversorgungszentrum mit. Dieser Workshop bietet einen spezifischen Einblick in die Praxis von IT-Lösungen in PVE und beschäftigt sich mit folgenden Inhalten:

- IT Planung & Konzeption von PVE
- Ausfallsicherheit & Vernetzung
- Standardisierung & Datenaustausch

Leitung:

Dr. Peter Klar, Allgemeinmediziner und Gründer des PVZ Wienerwald
Alexander Hofstätter, Geschäftsführer Hofstätter Healthcare GmbH

Peter Klar ist als Arzt nicht nur Gründer des Primärversorgungszentrum Wienerwald, sondern auch Bürgermeister der Gemeinde Laab im Walde. Mit dem IT-Spezialisten Alexander Hofstätter hat er den Glasfaserausbau in seiner Heimatgemeinde Laab im Walde umgesetzt und berät unterschiedliche Partner aus dem öffentlichen Gesundheitswesen und Gemeinden. Ihr Fachwissen bringen beide sowohl im PVZ Wienerwald als auch im Neubau von mehreren anderen Primärversorgungszentren ein.

Workshop 5

PVE Gründung – NÖ-spezifische Informationen und nationale Unterstützungsangebote

Ärztchammer für Niederösterreich & Gesundheit Österreich GmbH & Austria Wirtschaftsservice Gesellschaft mbH (aws)

Der Workshop bietet allen Interessierten, die an der Mitwirkung in einer PVE in Niederösterreich interessiert sind, Informationen rund um das Thema Gründung.

Es erwarten Sie allgemeine Informationen zu den Rahmenbedingungen für PVE auf nationaler Ebene (u.a. Details zur Novelle des Primärversorgungsgesetzes) und in Niederösterreich. Zudem wird genauer auf den Gründungsprozess und die Kassenstellenplanung eingegangen. Darüber hinaus werden nationale Unterstützungsangebote im Rahmen der Plattform Primärversorgung vorgestellt inkl. der umfangreichen Fördermöglichkeiten für PVE.

Leitung:

Kerstin Matz, MA, Ärztekammer für NÖ - zuständig für die Koordination neuer PVE-
Dr. David Wachabauer, MSc, Gesundheit Österreich GmbH – Leiter der Koordination
Primärversorgung

Mag. Melanie Vöhringer, Austria Wirtschaftsservice Gesellschaft mbH (aws) – Ansprechpartnerin für
das PVE-Förderprogramm